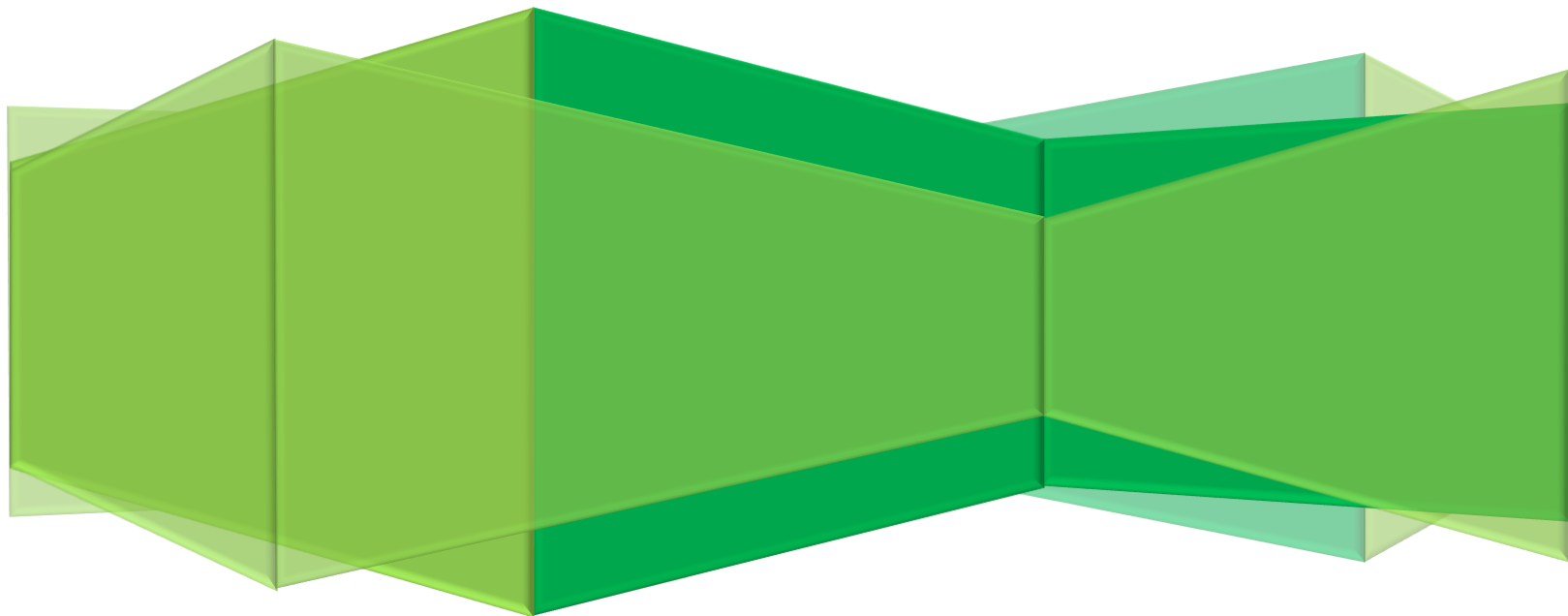


جامعة القاهرة



تعهد الإستدامة





تعهد الإستدامة

تهدف جامعة القاهرة إلى إنشاء حرم جامعي مستدام يعزز بشكل أساسي مهمتها البحثية والتدريسية مع الالتزام بمسؤوليتها الاجتماعية ، وتدرّك أن التحديات التي تواجهها معقدة ومتراطة وتتطلب نهجًا دائم التطور لتحقيق الاستدامة."

لماذا أتعهد؟

الغرض من تعهد الإستدامة هو وضع التزام جامعة القاهرة بالاستدامة موضع التنفيذ. تتمتع جامعة القاهرة بموقع فريد للمشاركة في التنمية المستدامة ودعمها ليس فقط من خلال البحث والتعليم ، ولكن أيضًا من خلال عملياتها الحيوية. تشمل التنمية المستدامة في جامعة القاهرة أكثر من مجرد تقليل تأثير الحرم الجامعي على البيئة المحيطة ، حيث تسعى الجامعة جاهدة لتطوير مجتمع قوي يدعم الحفاظ على كل من يمر عبر بواباتها بالتوسع والتقدم في البحث.

التعهد هو خطوة واحدة يمكن للأفراد إتخاذها للعيش بشكل أكثر استدامة. إن تعهد الإستدامة يسمح لمجتمع جامعة القاهرة بإحداث تأثير إيجابي طويل الأمد في مجتمعنا.



الطاقة

- أطفئ الأنوار عند عدم الحاجة إليها.
- أقوم بتفعيل إدارة الطاقة على جهاز الكمبيوتر الخاص بي.
- اغسل ملابسى بالماء البارد.
- أستبدل مصابيح الإضاءة المتوهجة بمصابيح الفلورسنت المدمجة (CFL)
- أستخدم السلالم وليس المصعد.
- أستخدم الستائر العاتمة بشكل أكثر فعالية.
- أقوم بإذابة الديدب فريزر الخاص بي بشكل دوري.
- أضبط جهاز التكييف الخاص بي على درجتين أبرد أو أكثر دفئاً.
- أجفف ملابسى فى الهواء.
- أقوم بتشغيل غسالة الأطباق أو الغسالة فقط عندما تكون ممتلئة

النفايات

- أتبرع بالعناصر غير المرغوب فيها.
- أبدأ فى استخدام سلة المهملات الورقية.
- أتوجهة للحد من استخدامى للمناشف أو المناديل الورقية.
- أقوم بإعادة تدوير نفاياتى الإلكترونية وغيرها من النفايات الخطرة بشكل مسؤول.
- أستخدم الكوب الخاص بي للمشروبات الساخنة.
- أقوم بالطباعة على الوجهين قدر الإمكان.
- أعد تدوير كل ما أستطيع.
- أتجنب شراء العناصر التي تستخدم لمرة واحدة.



- اشترى الأطعمة المحلية / الموسمية / العضوية.
- تناول وجبة نباتية واحدة أو أكثر مما كنت أفعله في العادة
- ابدأ في إنشاء صندوق سماد.
- أخذ حقائب القابلة لإعادة الاستخدام عند التسوق من البقالة.
- تناول الطعام قبل أن يفسد.

الماء

- لا أترك الصنبور مفتوحًا أبدًا عندما لا يكون قيد الاستخدام.
- أبلغ عن تسريب الحنفيات أو إصلاحها إذا كانت في المنزل.
- أقصر مدة الاستحمام بفترة كافية.
- اشرب ماء الصنبور بدلاً من المعبأة في زجاجات.
- احمل زجاجة ماء قابلة لإعادة الاستخدام.
- اقوم بتثبيت رؤوس دش وصنابير منخفضة التدفق.

وسائل المواصلات

- اركب دراجتي / أمشي عند ذهابي للجامعة كلما أمكن ذلك.
- استخدم وسائل النقل العام قدر الإمكان.
- أشارك سيارتي مع الآخرين بقدر الإمكان.
- اجمع بين المهمات لتقليل حاجتي للسفر.



إعادة التدوير وتقليل النفايات

- ابدل جهداً لإعادة إستخدام أكبر عدد ممكن من الحاويات.
- أرفض الأكياس البلاستيكية غير الضرورية.
- أحضر حقائبكى الخاصة إلى المتجر عند التسوق.
- اشترى منتجات بدون تغليف أو مخفضة.
- استخدم علب القمامة في حاويات القمامة وإعادة التدوير للمواد القابلة لإعادة التدوير.

خيارات الطعام / الإنتاج

- اشترى الأغذية العضوية المحلية ، والمنتجات والخدمات الأخرى المنتجة محلياً .
- أقلل من إستهلاك اللحوم عالية التأثير ، وأتناول المزيد من الخضارو الفاكهة.
- أقلل من هدر الطعام ، واحتفظ بالطعام بعيداً عن مقابل القمامة.

.....الأسم بالكامل:

.....الكلية:

.....الأميل:

.....التليفون المحمول: